

# PORADNIK

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO PROFESJONALNEJ SESJI BIZNESOWEJ



*Beata Pietruszka*

fotografia i film

WYŻSZY POZIOM KREOWANIA TWOJEGO WIZERUNKU

# WITAJ,

jeśli czytasz ten poradnik, to znaczy że zainwestowałaś/eś w siebie i swój wizerunek. To wspaniale!

Dzięki moim wskazówkom oraz dobremu przygotowaniu, nowe fotografie staną się Twoją najlepszą wizytówką.

Ważne jest dla mnie to, abyś dobrze czuł/czuła się na sesji ze mną. Uważnie słucham Twoich oczekiwań, obaw i obiekcji. Jestem fotografem od ponad 8 lat, i to, co dla mnie jest codziennością dla Ciebie może być lekko stresujące, dlatego dołożę wszelkich starań, aby sesja była dla Ciebie miłym przeżyciem, a otrzymane zdjęcia jedynie dodatkiem.

W osobnym pliku mam przygotowane dla Ciebie 25 póz damskich oraz 25 póz męskich, które pomogą Ci jako inspiracja. Jestem również otwarta na Twoje pomysły. Nie ma jednego sprawdzonego sposobu na wykonanie portretu biznesowego, każdy jest wyjątkowy, dlatego wspólnie popracujemy nad tym, abyś czuł/czuła się najlepszą wersją siebie na zdjęciach, które wykonam.





# GARDEROBA DLA PANÓW

Na męskich zdjęciach biznesowych najlepiej sprawdza się klasyka, czyli **koszula w zestawie z garniturem**. Na sesję zabierz ze sobą 2-3 zestawy ubrań (różne koszule, marynarki, krawaty - jeśli nosisz). Dzięki większej ilości ubrań bez problemu dobierzemy najlepszą stylizację do otoczenia planu zdjęciowego oraz Twojej aparycji i zawodu.

W kolorach dobrze prezentują się odcienie szarości, granatu, brązu, czy butelkowej zieleni, klasyczna czerń (garnitury, marynarki, golfy) a biele i odcienie błękitu (koszule).

Dodatki takie jak zegarek, krawat, poszetka, muszka, spinki do krawata lub do mankietów zawsze dodają elegancji i są mile widziane.

Starajmy się **nie łączyć wzorów** i unikajmy bardzo drobnej kratki na odzieży, może ona powodować nieestetyczny efekt mory na zdjęciach.

Dwie pary eleganckich butów będą wystarczające. Kolor brązowe lub czarne.

# GARDEROBA DLA PAŃ

U Pań mamy znacznie większe pole do manewru, jeśli chodzi o stylizację. Klasyczny garnitur damski lub żakiet z koszulą jest idealny, ale elegancka bluzka, jedwabna koszula czy sukienka również będą dobrym pomysłem. Zabierz ze sobą 2-3 zestawy ubrań, a na sesji dobierzemy najlepszą stylizację do otoczenia oraz Twojego zawodu i aparycji.

W kolorach dobrze prezentują się odcienie szarości, granatu, błękitu, brązu, różu, butelkowej zieleni, biele, écru, bordo.

Starajmy się nie łączyć wzorów i unikajmy bardzo drobnej kratki na odzieży, może ona powodować nieestetyczny efekt mory na zdjęciach.

Panie, dodatki typu zegarek, delikatna biżuteria, apaszka zawsze dodają elegancji i są mile widziane.

Paznokcie są widoczne na zdjęciach, zadbajmy, aby ich kolor był stonowany lub neutralny, tak aby nie wyróżniał się.

Dwie pary eleganckich butów będą wystarczające. Kolor brązowe lub czarne. Przy samym portrecie buty są niewidoczne.





## MAKIJAŻ I FRYZURA

**Panie,** jestem zwolenniczką makijażu i uważam, że jest on podstawą do wykonania profesjonalnych zdjęć biznesowych. Opcje są dwie, na sesji pojawiacie się w makijażu wykonanym samodzielnie lub makijaż wykona moja wizażystka (jeśli taka opcja jest w pakiecie). Wcześniej oczywiście skonsultujemy, co lubisz, a za czym nie przepadasz, tak aby makijaż odbywał się w zgodzie z Tobą.

**Panowie,** w waszym przypadku wystarczy jedynie lekkie zmatowanie cery (czoło, nos, policzki) naturalnym transparentnym pudrem, który posiadam na wyposażeniu podczas każdej sesji. Jest on niewidoczny dla oka, a idealnie niweluje efekt świecącej się skóry od nadmiaru sebum. W pogotowiu posiadam również uniwersalny korektor dla drobnych przebarwień.

Starajmy się unikać inwazyjnych zabiegów kosmetycznych bądź mocnego opalania na parę dni przed sesją. Pamiętaj, że sen i wypoczynek to najlepszy kosmetyk, który sprawi, że Twoja cera będzie promieniała w czasie sesji.

Na sesję przynosimy szczotkę/grzebień i ulubione kosmetyki do stylizacji włosów, tak aby w trakcie sesji móc wykonać drobne poprawki fryzury. Wizyta w salonie fryzjerskim będzie idealnym dopełnieniem wyglądu, vis-à-vis studia mieszczą się dwa salony fryzjerskie *Hair Line* i *Kuza&Kucharska* oraz barber – *Barber Shop Kuza*,

# PRZEBIEG SESJI

W trakcie trwania sesji skupiam się na osobie fotografowanej, tak aby czuła się dobrze przed aparatem. Chcę poznać zawód, który wykonujesz, tak aby idealnie dobrać garderobę oraz pozy, w których wykonamy zdjęcia.

Podczas trwania sesji zapewniam możliwość **śledzenia na żywo zdjęć**, które pokazuję przy wykorzystaniu laptopa oraz monitora. Dzięki temu masz od razu szansę dostrzec, co można jeszcze usprawnić lub zmienić w kontekście kadru, pozy, lub mimiki twarzy.

W studiu znajduje się duże stanowisko do make-upu, przy którym można wykonać makijaż lub poprawki fryzury przed i w trakcie trwania sesji. Mamy również dostęp do kawy, herbaty, toalety oraz strefy wypoczynkowej.

Na plan zdjęciowy zabieram ze sobą poręczną parownicę do ubrań, w studiu jest żelazko, deska i wieszak, jeśli będzie potrzeba przeprasowania ubrań. Pamiętaj, że w drodze na sesję koszula (szczególnie bawełniana) może się wygnieść, a to niekorzystnie wpłynie na estetykę zdjęcia.

Na świeżo po zakończonej sesji wspólnie **siadamy i wybieramy najkorzystniejsze zdjęcia**, następnie te zdjęcia plus pozostałe wysyłam do wyboru jeszcze raz do przebrania na spokojnie w domu.





## MIEJSCE SESJI

Sesję zdjęciową możemy odbyć w różnych lokalizacjach i na różne sposoby, do wyboru mamy:

**STUDIO FOTOGRAFICZNE**, gdzie wykonuję sesję na jednolitych tłach o kolorach szarym, czarnym, białym, granatowym, bordowym, brązowym, beżowym, żółtym, zielonym.

**TWOJA FIRMA** podczas sesji zabieram ze sobą potrzebny do realizacji zdjęć sprzęt. Lamy błyskowe z modyfikatorami światła, blendy, rozpraszacze światła, przedłużacze itp. Do pracy niezbędny jest mi dostęp do prądu. Jako tło służy wnętrze firmy, wspólnie wybieramy najbardziej korzystny kadr firmy, który znajdzie się na zdjęciu. Dodatkowo możemy wykonać zdjęcia na tłach (zabieram ze sobą tło oraz statywy).

**WYNAJĘTA PRZESTRZEŃ BIUROWA** lub kawiarnia, teren dworca Łódź Fabryczna, OFF Piotrkowska itp. W tym przypadku również zabieram ze sobą potrzebny do pracy sprzęt. Część zdjęć możemy wykonać w lokalu, a część poza nim.

Podczas wszystkich sesji **starannie dobieram oświetlenie i jego rodzaj**. Światło sprawia, że zdjęcie wygląda bardzo profesjonalnie i są najwyższej jakości.

# RETUSZ ZDJĘĆ

Profesjonalna obróbka zdjęcia to kolejny krok, który sprawia, że zdjęcie prezentuje się doskonale. Wykonuję **rozważny retusz skóry** czyt. rozjaśniam okolicę oczu, ujednolicam kolor skóry, krostki, włoski, lekkie przebarwienia. Nie usuwam całkowicie zmarszczek, ponieważ uważam, że dodają nam one charakteru i naturalności :).

W niektórych przypadkach zdarza się, że lekko formuję ubrania np. koszule w odstających miejscach, przy barkach lub talii. Nie prasuję koszul ani nie usuwam plam. Dlatego ważnym jest, aby zadbać o odpowiedni wygląd ubrań przed wykonaniem zdjęć.

Staram się **nie wykonywać zabiegu wyszczuplania**. Pamiętajmy, że zdjęcie ma prezentować nas, ważnym jest, aby znajomi i klienci mogli Cię z łatwością rozpoznać, kiedy spotkacie się na żywo. Dzięki temu będziesz dla nich autentyczna/autentyczny.

Makijaż, fryzura, ubiór – to elementy, do których musimy przyłożyć uwagę, tak aby nie zaburzały one estetyki zdjęcia.

Do tygodnia po oddaniu zdjęć możesz zgłosić **dwie poprawki retuszerskie**. Każda fotografia, którą oddaję finalnie klientowi jest po pełnej obróbce graficznej. Nie oddaję nieobrobionych zdjęć.





# OPINIE KLIENTÓW

Jest mi niezmiernie miło, że moja praca, jak i atmosfera na sesji jest tak doceniana. Wszystkie te referencje dodają mi skrzydeł i napawają dużym optymizmem!

**B**

**Barbara**

33 opinie

★★★★★ 3 godziny temu

**NOWA**

Koordynowałam sesję biznesową i chciałam podzielić się moją opinią na temat współpracy z Beatą którą od samego początku sesji zdjęciowej potrafiła zbudować przyjacielską i pozytywną atmosferę i to genialnie wpłynęło na dalszą współpracę z pracownikami firmy. Pani fotograf dba o każdy detal i potrafi uchwycić najlepsze emocje w fotografowanej osobie. Chętnie dzieli się tym co robi podczas sesji, pokazuje jak pozować, udostępnia podgląd zdjęć na laptopie, pokazuje zmiany oświetlenia, sugeruje korzystne zmiany w zakresie garderoby czy uczesania. Z przyjemnością polecam Beatę i usługi które świadczy w zakresie fotografii. Cieszę się że nasza firma ma już sprawdzonego profesjonalnego fotografa.



**K Kasieczko**

Lokalny przewodnik · 37 opinie · 8 zdjęć

★★★★★ 4 miesiące temu

Polecam zdjęcia biznesowe u Beaty. Sesja przebiegła sprawnie, a ja czułam się komfortowo pozując przed aparatem - efekty sesji bardzo mi się podobały i jestem zadowolona :) polecam.



**Maciej Długosz**

13 opinie

★★★★★ 6 dni temu

**NOWA**

Odbyłem w studio sesję dla pracowników mojej firmy i jestem bardzo zadowolony z usługi. Szybki czas realizacji zlecenia, bardzo dobry i sprawny kontakt telefoniczny z właścicielką studia, profesjonalne podejście do klienta. Otrzymane zdjęcia są przygotowane pod publikację w internecie oraz do wydruku. Polecam



**Kasia Kolis**

Lokalny przewodnik · 30 opinie · 1 zdjęcie

★★★★★ 4 miesiące temu

Potrzebowałam zrobić zdjęcia na LinkedIn i w google znalazłam studio Beaty. Zadzwoiłam pod podany numer i po krótkiej rozmowie w ciągu dwóch godzin umówiliśmy się na sesję. W ciągu godziny zrobiliśmy sporo zdjęć a sama sesja przebiegła bardzo sympatycznie. Finalnie w końcu mam porządne zdjęcia które można śmiało pokazywać w CV 😊 polecam!



**Krzysztof Wątroba**

Lokalny przewodnik · 382 opinie · 580 zdjęć

★★★★★ 5 dni temu

**NOWA**

Przy okazji częstych pobytów w Łodzi skorzystałem z profesjonalnej sesji biznesowej. Rewelacyjna fotografka. Pełen profesjonalizm, genialna obróbka. Polecam!!!



**Aneta Miciak**

5 opinie

★★★★★ 3 miesiące temu

Bardzo polecam!!! Zleciłam przeprowadzenie sesji biznesowej dla pracowników mojej firmy i jestem zachwycona efektem końcowym, zdjęcia są bardzo profesjonalne i estetyczne, możliwość wyboru retuszu, Pani fotograf na 5 🌟



**Jakub Stasicki**

Lokalny przewodnik · 29 opinie · 5 zdjęć

★★★★★ 4 miesiące temu

Na sesję trafiłem z polecenia znajomego i jestem bardzo pozytywnie zaskoczony. W końcu jestem posiadaczem profesjonalnych zdjęć biznesowych na moją stronę 👍. Polecam!



**Filip Glaza**

Lokalny przewodnik · 54 opinie · 6 zdjęć

★★★★★ 10 miesięcy temu

Polecam bardzo sesję zdjęciową u Beaty w studio. Wszystkie etapy współpracy przebiegły znakomicie. Od rezerwacji sesji, po atmosferę na sesji, kontakt w trakcie selekcji zdjęć jak i w momencie spotkania i przekazania gotowych odbitek. Bardzo życzliwa osoba z pasją do swojego zawodu.



# KONTAKT

Chętnie odpowiem na wszelkie pytania dotyczące sesji zdjęciowych oraz oferty.

TEL 690 306 009

EMAIL [KONTAKT@BEATAPIETRUSZKA.PL](mailto:KONTAKT@BEATAPIETRUSZKA.PL)

[WWW.BEATAPIETRUSZKA.PL](http://WWW.BEATAPIETRUSZKA.PL)

Gwarantuję, że kreatywna sesja biznesowa, będzie dla Ciebie przyjemnym i ekscytującym doświadczeniem. Jestem przekonana, że razem stworzymy coś pięknego!

ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY

*Beata Pietruszka*